

PLANO DE CONTINGÊNCIA E
PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO/PROTEÇÃO DE INFEÇÃO
COVID-19

Lançamento da biografia de José Cardoso Pires

Índice

| | |
|---|----------|
| 1. ENQUADRAMENTO | 3 |
| 1.1. MODO DE TRANSMISSÃO | 3 |
| 1.2. PERÍODO DE INCUBAÇÃO | 4 |
| 1.3. PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS | 4 |
| 2. OBJECTIVOS..... | 5 |
| 3. COORDENAÇÃO DO PLANO E DAS ACÇÕES..... | 6 |
| 4. MEDIDAS E PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO/PROTEÇÃO E CONTROLO | 7 |
| 4.1. MEDIDAS DE PREVENÇÃO/PROTEÇÃO (DA INFEÇÃO) INDIVIDUAL E DE CONTROLO E REDUÇÃO DE RISCO DE CONTÁGIO:..... | 7 |
| 4.2. PROCEDIMENTOS NA INICIATIVA PROGRAMADA:..... | 7 |
| 5. MEDIDAS E PROCEDIMENTO NA IDENTIFICAÇÃO DE CASO SUSPEITO E MINIMIZAÇÃO DE RISCOS..... | 9 |

1. ENQUADRAMENTO

Os coronavírus (CoV) pertencem à família Coronaviridae, que integra um vírus que pode causar infeção no Homem.

Estas infeções afetam o sistema respiratório, podendo assemelhar-se a uma constipação comum ou doenças mais graves, como a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS-CoV) e a Síndrome Respiratória Aguda Grave (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS-CoV).

SARS-CoV-2 é o nome do novo vírus e significa Síndrome Respiratória Aguda Grave – Coronavírus – 2. COVID-19 (Coronavirus Disease) é o nome da doença e significa Doença por Coronavírus, fazendo referência ao ano em que foi descoberta, em 2019.

O SARS-CoV-2, que origina a doença designada COVID-19 é uma nova estirpe identificada pela primeira vez em dezembro de 2019, na China. Este novo agente nunca tinha sido identificado em humanos e a investigação continua ativa.

1.1. Modo de transmissão

Até ao momento sabe-se que o modo de transmissão é idêntico ao da gripe sazonal. O vírus transmite-se de pessoa para pessoa (transmissão direta), através de gotículas libertadas durante a fala, tosse ou espirro, ou através de superfícies e objetos contaminados (transmissão indireta).

A infeção pode ser transmitida cerca de um a dois dias antes do aparecimento dos sintomas, mas a pessoa é mais infecciosa durante o período sintomático, mesmo que os sintomas sejam leves e muito inespecíficos.

Estima-se que o período infeccioso dure de 7 a 12 dias, em casos moderados, e até duas semanas, em média, em casos graves.

O tempo que o vírus persiste nas superfícies pode variar sob diferentes condições (por exemplo, tipo de superfície, temperatura ou humidade do ambiente e a carga viral inicial que originou a exposição).

1.2. Período de incubação

O tempo que decorre entre o momento em que uma pessoa é infetada e o aparecimento dos primeiros sintomas pode variar entre 1 e 14 dias.

1.3. Principais sinais e sintomas

Os sinais e sintomas da COVID-19 variam em gravidade e podem ser febre (temperatura ≥ 38 °C), tosse, dor de garganta, cansaço, dores musculares ou dificuldade respiratória.

2. OBJECTIVOS

É nossa pretensão com este documento apontar possibilidades e formas de atuação a todos os colaboradores da iniciativa. A preparação e transmissão de informação é essencial para que o método seja claro e eficaz.

Este documento será também do conhecimento dos participantes do evento.

Este documento explana medidas/procedimentos do conjunto de iniciativas que vão acontecer no âmbito da apresentação da biografia de Cardoso Pires, quanto a: avaliação do risco, prevenção/proteção, plano de contingência, identificação e controlo de casos suspeitos e minimização de riscos entre todos os intervenientes e no desenvolvimento das atividades.

Posto isto, não define ações de tratamento médico, pelo que neste âmbito serão seguidas as indicações da Direção-Geral de Saúde (doravante designada de DGS) e linha SNS 24.

Este documento foi preparado com base nas orientações e suporte de divulgação da DGS, nas recomendações e medidas de prevenção da Covid-19 na utilização de equipamentos culturais.

3. COORDENAÇÃO DO PLANO E DAS ACÇÕES

A implementação das medidas de prevenção e proteção e do plano de contingência serão sempre ponderadas e avaliadas de acordo com a melhor informação disponível e emanada no momento pelas autoridades de saúde.

O presente plano ficará sob a responsabilidade do Presidente da Junta de Freguesia de Alvalade, coadjuvada pela equipa afeta ao evento.

A equipa é responsável por:

- acompanhar a evolução da situação;
- promover a divulgação e esclarecimento do plano junto da equipa e participantes;
- verificar o cumprimento do plano de contingência junto dos participantes.

4. MEDIDAS E PROCEDIMENTOS DE PREVENÇÃO/PROTEÇÃO E CONTROLO

4.1. Medidas de prevenção/proteção (da infeção) individual e de controlo e redução de risco de contágio:

- a) distanciamento social/físico;
- b) equipamento de proteção individual (EPI);
- c) etiqueta respiratória;
- d) higienização das mãos;
- e) higiene ambiental;
- f) afixação de cartazes com informação, disponibilizada pela DGS

4.2. Procedimentos na iniciativa programada:

4.2.1. Distanciamento social/físico:

- a) interditar o acesso a qualquer pessoa que apresente os sinais e sintomas de infeção respiratória de acordo com a orientação nº007/2020 da DGS;
- b) respeitar a lotação do espaço:
 - Auditório do Centro Cívico Edmundo Pedro – 30 pessoas
- c) a entrada de pessoas deve ser efetuada individualmente e espaçada, de forma a garantir o distanciamento de pelo menos 2 metros, excetuando-se pessoas coabitantes;
- d) a iniciativa carece de inscrição prévia, não sendo possível admitir a entrada a pessoas que não o tenham feito;
- e) as entradas são validadas no exterior da sala onde se realiza o lançamento/apresentação de livro. O participante é acompanhado ao lugar pela assistente de plateia. No final da sessão, aguardam pela assistente de plateia que organiza as saídas. As filas de trás são as primeiras a sair. Na mesa dos oradores será permitida a presença de duas pessoas em simultâneo, com o distanciamento de 2 metros;
- f) A plateia estará organizada em xadrez;
- g) deverão ser evitados os cumprimentos típicos de socialização;

- h) sempre que possível, as portas e janelas serão mantidas abertas, de modo a garantir uma boa ventilação do espaço;
- i) os trabalhadores devem efetuar a automonitorização de sinais e sintomas e abster-se de trabalhar se surgir sintomatologia compatível com COVID-19. Devem contactar o SNS24, ou outras linhas criadas para o efeito, de acordo com a Norma 004/2020 da DGS;

4.2.2. Equipamento de proteção individual (EPI):

- a) aplicando o Princípio da Precaução em Saúde Pública, todos deverão utilizar máscaras como medida de proteção adicional, evitando transmitir gotículas respiratória;

4.2.3. Etiqueta respiratória:

- a) tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir com lenço de papel ou com o braço (nunca com as mãos), e deitar o lenço de papel imediatamente no lixo, lavando as mãos de seguida;
- b) desinfetar as mãos com solução antisséptica de base alcoólica que tenha 70% de álcool;
- c) afixar cartazes com informação, disponibilizada pela DGS.

4.2.4. Higienização das mãos:

- a) disponibilizar solução antisséptica de base alcoólica, que tenha 70% de álcool, nas entradas e saídas de cada iniciativa;
- b) evitar tocar nos olhos, boca ou nariz;
- c) proibir a partilha de bens pessoais e comida;
- d) afixar cartazes com informação, disponibilizada pela DGS.

5. MEDIDAS E PROCEDIMENTO NA IDENTIFICAÇÃO DE CASO SUSPEITO E MINIMIZAÇÃO DE RISCOS

Se for detetado um caso suspeito, de acordo com os sinais e sintomas presentes na Norma 004/2020 da DGS, este deve ser encaminhado por um só colaborador para uma área isolada, garantindo que o mesmo é portador de máscara.

O colaborador deverá contactar de imediato a linha SNS 24 **(808 24 24 24)**.