

## OFICINAS DESPORTIVAS - JF ALVALADE

| Horário     | 2ªfeira                                                                                                                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ªfeira     | ANDEBOL                                                                                                                           |
| 18h – 19h   | (Alunos do 1º ao 10º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                  |
| 2ªfeira     | PATINAGEM                                                                                                                         |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível I - Primeira Vez)<br><b>Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b> |
| Horário     | 3ªfeira                                                                                                                           |
| 3ªfeira     | BASQUETEBOL                                                                                                                       |
| 18h – 19h   | (Alunos do 1º ao 4º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                   |
| 3ªfeira     | BASQUETEBOL                                                                                                                       |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 5º ao 10º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                  |
| Horário     | 4ªfeira                                                                                                                           |
| 4ªfeira     | ANDEBOL                                                                                                                           |
| 18h – 19h   | (Alunos do 1º ao 10º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                  |
| 4ªfeira     | PATINAGEM                                                                                                                         |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível II)<br><b>Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>               |
| 4ªfeira     | Xadrez                                                                                                                            |
| 18h– 19h30  | (Alunos do 1º ao 12º Ano)<br><b>Local: Biblioteca Manoel Chaves de Caminha, Avenida Rio de Janeiro, 30-A 1700-336 Lisboa</b>      |
| Horário     | 5ªfeira                                                                                                                           |
| 5ªfeira     | BASQUETEBOL                                                                                                                       |
| 18h – 19h   | (Alunos do 1º ao 4º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                   |
| 5ªfeira     | BASQUETEBOL                                                                                                                       |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 5º ao 10º Ano)<br><b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                  |

| Horário     | 6ªfeira                                                                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6ªfeira     | <b>BASQUETEBOL</b>                                                                              |
| 18h – 19h   | (Alunos do 5º ao 10º Ano)                                                                       |
|             | <b>Local: Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>             |
| 6ªfeira     | <b>PATINAGEM</b>                                                                                |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível II)                                                             |
|             | <b>Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b>                    |
| 6ªfeira     | <b>XADREZ</b>                                                                                   |
| 18h– 19h30  | (Alunos do 1º ao 12º Ano)                                                                       |
|             | <b>Local: Biblioteca Manoel Chaves de Caminha, Avenida Rio de Janeiro, 30-A 1700-336 Lisboa</b> |
| 6ªfeira     | <b>JUDO</b>                                                                                     |
| 18h– 18h50  | (Alunos do 1º ao 4º Ano)                                                                        |
| 19h - 19h50 | (Alunos do 5º e 6º Ano)                                                                         |
|             | <b>Local: Espaço Briosos de Alvalade</b>                                                        |

| Horário              | Sábado                                                                       |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SKATE</b>         |                                                                              |
| 9h – 9h50            | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível I - Primeira Vez)                            |
| 10h – 10h50          | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível II)                                          |
| 11h – 11h50          | (Alunos do 1º ao 6º Ano   Nível II)                                          |
| Local                | <b>Polidesportivo D. Pedro Cristo, Rua Dom Pedro Cristo, 1700-135 Lisboa</b> |
| <b>YOGA</b>          |                                                                              |
| 9h - 10h             | (Alunos do 1º ao 4º Ano)                                                     |
| 10h – 11h            | (Alunos do 5º e 6º Ano)                                                      |
| Local                | <b>Pavilhão Municipal de Alvalade, Rua Mem de Sá, S/N 1600-168 Lisboa</b>    |
| <b>ZUMBA</b>         |                                                                              |
| 9h - 10h             | (Alunos do 5º e 6º Ano)                                                      |
| 10h – 11h            | (Alunos do 1º ao 4º Ano)                                                     |
| Local                | <b>Pavilhão Municipal de Alvalade, Rua Mem de Sá, S/N 1600-168 Lisboa</b>    |
| <b>TÉNIS DE MESA</b> |                                                                              |
| 9h - 10h             | (Alunos do 1º ao 4º Ano)                                                     |
| 10h – 11h            | (Alunos do 5º e 6º Ano)                                                      |
| Local                | <b>Pavilhão Municipal de Alvalade, Rua Mem de Sá, S/N 1600-168 Lisboa</b>    |
| <b>ATLETISMO</b>     |                                                                              |
| 9h - 10h             | (Alunos do 1º ao 3º Ano)                                                     |
| 10h – 11h            | (Alunos do 4º ao 6º Ano)                                                     |
| Local                | <b>Escola Básica São João de Brito, Alvalade</b>                             |