

# Junta de Freguesia de Alvalade

## Desporto, Educação e Juventude

### Horário projeto 18+, 2020-2021

Segunda-Feira:

9h00 – 9h45	loga	Pavilhão Municipal de Alvalade
18h00 –18h45	Pilates	Pavilhão Municipal de Alvalade

Terça-Feira

9h00 – 9h45	Atividade Física	Pavilhão Municipal de Alvalade
18h15 –19h00	Zumba	Pavilhão Municipal de Alvalade

Quarta-Feira

10h15 –11h00	Pilates	Pavilhão Municipal de Alvalade
18h00 –18h45	loga	Pavilhão Municipal de Alvalade

Quinta-Feira

9h00 – 9h45	Atividade Física	Pavilhão Municipal de Alvalade
10h15 –11h00	Tai Chi	Pavilhão Municipal de Alvalade

Sexta – Feira

18h15 - 19h00	Zumba	Pavilhão Municipal de Alvalade
---------------	-------	--------------------------------