

**Ficha de Inscrição 2019-2020**

recenseados na freguesia e com mais de 50 anos de idade

fotografia

Nome \_\_\_\_\_  
Data de nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Idade \_\_\_\_\_ Naturalidade \_\_\_\_\_  
Morada \_\_\_\_\_ Cód. Postal \_\_\_\_ - \_\_\_\_  
CC/BI \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_ N.º utente de saúde \_\_\_\_\_  
Telemóvel \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Condição atual de saúde: (ex.: insuficiência cardíaca, anemia, alergias, medicação, entre outros)

Contacto urgência (em caso de necessidade deveremos contactar): nome, grau de parentesco e contacto

**Autorizo**  **Não autorizo**, livre e expressamente, a recolha e divulgação de imagens vídeo e/ou fotografias e que ilustrem as atividades em que participo, para a estrita finalidade de divulgação das mesmas nos meios de comunicação da Junta de Freguesia de Alvalade, a saber facebook, site institucional, revista, newsletter, instagram, entre outros, posto que se preserve, em qualquer circunstância, a minha intimidade e bom nome.

**Declaro** preservar/conservar e manter a higiene e limpeza de todos os espaços utilizados, bem como os materiais de trabalho utilizados. A Junta de Freguesia de Alvalade, coordenadores e professores não se responsabilizam por quaisquer danos ou desaparecimento dos pertences dos participantes.

**Assumo** total responsabilidade pela minha condição física e/ou estado de saúde na frequência da(s) atividade(s) assinalada(s).

## Atividades dos BRIOSOS E ESPAÇO SÉNIOR

Assinale as atividades/horário que pretende frequentar:

(Nota: 1. **todas as atividades serão sujeitas a confirmação** de acordo com o n.º de vagas e logística;  
2. **as atividades só funcionarão com um mínimo de 5 alunos**)

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	sala	Professor/a	
Arraiolos	9h30 às 12h30					4	Ricardo Pousão	Briosos
Arraiolos	14h às 17h					4	Ricardo Pousão	Briosos
Artes diversas/Pergamo		10h às 11h		10h às 11h		3	Luís Aires	Briosos
Azulejo		15h às 17h		11h às 12h		3	Luís Aires	Briosos
Bijuteria			15h às 17h			3	Graça Moutinho	Briosos
Cavaquinho e viola	15h30 às 17h					1		Briosos
Coro				15h30 às 17h		1	Luís Aires	Briosos
Danças de Salão			15h às 17h			1		Briosos
Estanho/Ícones	15h às 16h					3		Briosos
Faiança/Gessos/Madeiras		11h às 12h				3	Luís Aires	Briosos
Gerontomotricidade A	10h às 11h				14h30 às 15h30	1	Joana Dias	Espaço Sénior
Gerontomotricidade B	11h às 12h				15h30 às 16h30	1	Joana Dias	Espaço Sénior
Ginástica	8h30 às 9h30	8h30 às 10h	8h30 às 9h30	8h30 às 10h		1	José Lopes	Briosos
Ginástica A	12h às 13h				11h às 12h	1	André Mandeiro	Espaço Sénior
Ginástica B			12h às 13h		12h às 13h	1	André Mandeiro	Espaço Sénior
Iniciação à informática	11h às 12h30					2	Teresa Ferreira	Briosos
Informática	10h às 11h		10h às 12h		10h às 11h	2	Teresa Ferreira	Briosos
Informática	14h às 15h	14h às 15h				2	Teresa Ferreira	Briosos
Informática A		9h às 10h		9h às 10h		2	Beatriz Lobato	Espaço Sénior
Informática B		10h às 11h		10h às 11h		2	Beatriz Lobato	Espaço Sénior
Informática C		11h às 12h		11h às 12h		2	Beatriz Lobato	Espaço Sénior
Informática D		12h às 13h		12h às 13h		2	Beatriz Lobato	Espaço Sénior
Inglês			14h às 15h30			5	Liliana Cabral	Briosos
Inglês			15h30 às 17h			5	Liliana Cabral	Briosos
Inglês A			9h às 10h		9h às 10h	5	Marília Ribeiro	Espaço Sénior
Inglês B			10h às 11h		10h às 11h	5	Marília Ribeiro	Espaço Sénior
Inglês C			11h às 12h		11h às 12h	5	Marília Ribeiro	Espaço Sénior
Manualidades		9h30 às 12h			9h30 às 12h	6	Helena Costa	Briosos
Pilates A		11h às 12h		11h às 12h		3	Carolina Paulete	Espaço Sénior
Pilates B		12h às 13h		12h às 13h		3	Carolina Paulete	Espaço Sénior
Pintura A	9h às 10h30		9h às 10h30			6	Tânia Caeiro	Espaço Sénior
Pintura B	10h30 às 12h			9h às 10h30		6	Tânia Caeiro	Espaço Sénior
Pintura C			10h30 às 12h	10h30 às 12h		6	Tânia Caeiro	Espaço Sénior
Pintura Tecido		14h30 às 17h				6	Graça Soares	Briosos
Pintura/Vitral/Restauro	15h às 17h					6	Luís Aires	Briosos
Porcelana			10h às 12h			3	Inês Amaral	Briosos
Português		11h às 12h		11h às 12h		5	Carmen Aleixo	Espaço Sénior
Tai-chi-chuan			10h às 12h		9h às 11h	1	Gonçalo	Briosos
Teatro/Jograis		15h às 17h				1	Luís Aires	Briosos
Yoga		10h às 11h		10h às 11h		1	Ana Sofia	Briosos

Tenho, também, interesse por outras atividades letivas, como \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_